

PŘÍPRAVA PACIENTA PŘED KOLONOSKOPIÍ S PŘÍPRAVKEM FORTTRANS®

Doporučení na základě praktických zkušeností: MUDr. Štěpán Suchánek, Ph.D., vedoucí lékař Oddělení gastrointestinální endoskopie, Interní klinika 1. LF UK a ÚVN Praha

Screening rakoviny tlustého střeva a konečníku jako prevence

Česká republika se řadí na přední příčky v úmrtnosti a onemocnění rakovinou tlustého střeva a konečníku. Ročně je zjištěno 8 000 nových pacientů s touto zákeřnou nemocí a 4 000 na ní ročně umírá.

Screening znamená plošné vyšetřování populace za účelem zjištění léčitelného nádorového onemocnění v jeho časných stádiích, kdy pacienti ještě nemají potíže a příznaky! Cílem screeningu je snížit úmrtnost.

V lednu 2014 bylo v České republice zahájeno adresné zvaní té části populace, která spadá do rizikového věku, tj. 50 let a více, a dosud se neúčastnila screeningového programu zaměřeného na včasné zjištění rakoviny tlustého střeva a konečníku.

Co je to kolonoskopie?

Kolonoskopie umožňuje lékaři podívat se zblízka na vnitřní části celého Vašeho tlustého střeva ohebnou trubicí s kamerou na konci – kolonoskopem. Toto vyšetření slouží jak k prohlížení střeva, tak je při něm možné provádět léčebné zákroky jako např. odstranění podezřelých výrůstků (polypů) ve střevě, čímž se pacient vyhne klasické operaci.

Proč kolonoskopie?

Kolonoskopie se provádí kdykoli lékař potřebuje zjistit, co se Vám děje v tlustém střevě. Častým důvodem je preventivní vyšetření nebo začínající zdravotní problémy.

Proč je kvalitní příprava před kolonoskopii tak důležitá?



Vaše KVALITNÍ příprava znamená:

- ✓ Vaše střevo JE čisté
- ✓ NEMUSÍTE přípravu opakovat z důvodu zrušení kolonoskopie
- ✓ NEMUSÍTE podstupovat okamžitě další kolonoskopii
- ✓ Lékař VIDÍ vše a nepřehlédne ani malé výrůstky – polypy, které mohou znamenat předstádium zhoubného nádoru
- ✓ Lékař MŮŽE okamžitě polypy odstranit
- ✓ Lékař Vám MŮŽE zachránit život



Vaše NEKVALITNÍ příprava znamená:

- ✗ Vaše střevo NENÍ čisté
- ✗ Průběh kolonoskopie se výrazně PRODLOUŽÍ
- ✗ MUSÍTE přípravu a kolonoskopii opakovat znova
- ✗ Lékař NEVIDÍ vše a vzniká riziko zakrytí malých i větších změn uvnitř tlustého střeva
- ✗ Lékař NEMŮŽE okamžitě polypy odstranit
- ✗ Lékař tak NEMŮŽE zabránit vývinu zhoubného nádoru

**ÚSPĚŠNOU KOLONOSKOPII LZE PROVÉST POUZE TEHDY,
POKUD JE VAŠE TLUSTÉ STŘEVO ZCELA ČISTÉ!**

VAŠE PŘÍPRAVA NA KOLONOSKOPII

Datum Vašeho vyšetření: Čas: Místo:

ZVOLENÝ REŽIM PŘÍPRAVY	DEN PŘED VYŠETŘENÍM		V DEN VYŠETŘENÍ	
	Objem roztoku	Délka pití od-do	Objem roztoku	Délka pití od-do
<input type="checkbox"/>	2 – 3 litry		1 litr	
<input type="checkbox"/>	2 litry		1 – 2 litry	
<input type="checkbox"/>	3 – 4 litry		0 litrů	
<input type="checkbox"/>				

Co MŮŽETE/NEMŮŽETE jíst a pít před kolonoskopii?

7 dní

Vynechte léky obsahující **zelezo (Fe⁺⁺)**. Léky na **omezení srážení krve** konzultujte s lékařem. Jste-li **diabetik**, konzultujte s lékařem.

5 dní

Vynechte potraviny zanechávající ve střevě hrubé zbytky, zrna nebo slupky (např. celozrnné pečivo, pečivo s mákem, skořicí apod., hrozny, kiwi, angrešt, rajčata, meloun, papriky atd.).

1 den

K snídani a obědu již nic nejezte, pijte pouze čiré tekutiny (např. čirý bujón bez případů). Po celý den nepijte kávu nebo čaj s mlékem či sметanou, mléčné nápoje, ovocné džusy s dužinou, perlivé a alkoholické nápoje. V průběhu celého dne pijte hodně vody nebo čirých tekutin. Večer pijte pouze čiré tekutiny, a to jen vodu, čaj nebo neperlivé čiré nápoje.

V den vyšetření

Přijďte na lačno (nejezte, nekuřte, pravidelně užívané léky je možné ráno použít).

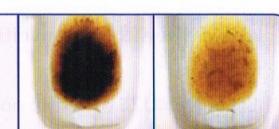
Zásady, které musíte při přípravě dodržet

1. Každý sáček přípravku **Fortrans®** rozpustите v 1 litru vychlazené čiré tekutiny (např. vody, grepové šťávy, hořkém čaji, vody s citronem nebo vitamínem C).
2. Během přípravy **pjte** kromě vlastního vyprázdnovacího roztoku **další čiré tekutiny** (např. minerálku, vodu, čaj), nevhodné je pit mléko, džus s dužinou, kávu či alkohol!
3. **Vypijte veškerý objem nařízeného roztoku s přípravkem Fortrans®, který Vám Váš lékař předepíše.**
4. Nařízený roztok **pjte rychlostí 1 litr za hodinu.**
5. V případě rozdělené přípravy, která je účinnější, i když Vám večer z konečníku odchází již čirá tekutina, **ranní část přípravy nevynochejte a roztok dopjite!**
6. Poslední dávku dopjite nejdpozději 3–4 hodiny před vyšetřením (i v případě, že budete muset vstávat v noci či brzy ráno).

Jak poznáte, že Vaše tlusté střevo je čisté a dobře připravené ke kolonoskopii?

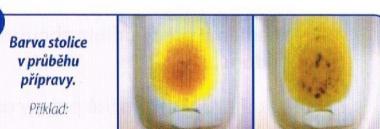
1.

Barva stolice na začátku přípravy.
Příklad:



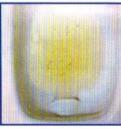
2.

Barva stolice v průběhu přípravy.
Příklad:



3.

Ráno, v den vyšetření, musí z konečníku odcházet již čirá tekutina.
Příklad:



- NEPODCENUJTE PŘÍPRAVU • DODRŽTE DIETNÍ POKYNY
- VYPIJTE VEŠKERÝ OBJEM TEKUTIN, KTERÝ VÁM LÉKAŘ PŘEDEPSAL
- PŘIJĎTE NA KOLONOSKOPII DOBŘE PŘIPRAVENI!